PRACOVNÍ LIST: Kardiopulmonální resuscitace

1. ÚKOL

Očíslujte správný postup KPR u dospělého člověka dle GL 2010:

- přivolání okolí
- kontrola dýchání (10 sekund) - v případě, že nedýchá nebo nedýchá dostatečně (gasping)
- volání ZZS
- zahájení KPR
- oslovení a šetrné zatřesení
- uvolnění dýchacích cest záklonem hlavy a přizvednutím brady
- bezpečnost

2. ÚKOL

Očíslujte správný postup KPR u dítěte od 1 roku dle GL 2010:

- přivolání okolí
- kontrola dýchání (10 sekund) - v případě, že nedýchá nebo nedýchá dostatečně (gasping)
- volání ZZS
- pokračování v KPR v poměru 30:2
- 30 stlačení hrudníku
- oslovení a šetrné zatřesení
- uvolnění dýchacích cest záklonem hlavy a přizvednutím brady
- 5 úvodních vdechů
- bezpečnost

3. ÚKOL

Kdy zahájíte resuscitaci? Vyberte správnou odpověď.

- postižený je v bezvědomí a dýchá
- postižený je při vědomí a má poruchu dýchání
- postižený je v bezvědomí a nedýchá nebo má jakoukoliv poruchu dýchání

4. ÚKOL

Je možné provádět nácvik resuscitace na živém člověku?

5. ÚKOL

Vysvětlete pojem „hands only“ resuscitace.

6. ÚKOL

Jaký je správný poměr (stlačení hrudníku : umělé vdechy) při oživování dospělého člověka? Označte.

- 2 : 30
- 30 : 2
- 15 : 5

7. ÚKOL

Vysvětlete, co znamená zkratka AED a k čemu se tyto přístroje používají.